

女子 3000m

| 10傑 | 氏名 | 記録 | 大会名 | 期日 | 会場 |
|-----|-------|----------|------|--------------|------|
| 1 | 及川 彩子 | 10分13秒8 | 県選手権 | 1992, 7, 14 | 岩手県営 |
| 2 | 金原 史江 | 10分33秒3 | 高校総体 | 1991, 6, | 岩手県営 |
| 3 | 大戸 里桜 | 10分34秒11 | 秋季陸上 | 2015, 10, 24 | 北上 |
| 4 | 工藤 陽子 | 10分37秒9 | 県選手権 | 1991, 7 | 岩手県営 |
| 5 | 松本美智子 | 10分42秒7 | 春季陸上 | 1988, 5, 15 | 岩手県営 |
| 6 | 高橋 幸子 | 10分46秒96 | 高校総体 | 1998, 5, 29 | 北上 |
| 7 | 伊藤 千春 | 10分47秒69 | 新人大会 | 1998, 9, 18 | 北上 |
| 8 | 小田島綾子 | 10分47秒72 | 新人大会 | 1999, 9, 17 | 岩手県営 |
| 9 | 南川 るみ | 10分55秒5 | 県選手権 | 1984, 7, 8 | 岩手県営 |
| 10 | 高橋 舞帆 | 10分56秒86 | 春季陸上 | 2008, 5, 11 | 岩手県営 |